

## Développement rural, alimentation saine et diversifiée pour les familles au Burkina Faso



### Situation de départ

Au Burkina Faso, l'agriculture occupe une place prééminente dans l'économie nationale et emploie 80 % de l'ensemble de la population. La plupart du temps ce sont des petites fermes familiales qui pratiquent une agriculture de subsistance, se centrant principalement sur la culture de céréales. Plus de la moitié des ménages n'ont pas accès à une alimentation diversifiée et saine, comme par exemple des fruits et des légumes. Parmi les enfants âgés de 6 à 23 mois, seuls 17 % environ reçoivent une nourriture suffisamment variée. La région du projet est située au sud-ouest du Burkina Faso où les conditions climatiques sont relativement

favorables. Or, les études menées dans cette région ont révélé que même ici, la plupart des personnes étaient touchées par l'insécurité alimentaire. Cela est dû en partie à un déficit saisonnier en produits alimentaires de qualité, riches en vitamines et en minéraux, et à un manque de connaissances sur la bonne composition et préparation de repas, aptes à répondre aux besoins nutritionnels spécifiques des femmes et des enfants en bas âge. À cela s'ajoute la pénurie d'eau, qui engendre non seulement un manque d'irrigation des potagers, mais dans le pire des cas des maladies contagieuses, transmises en raison du manque d'hygiène.

### Activités au Burkina Faso

- **Amélioration de la disponibilité de produits alimentaires sains et diversifiés :**  
La priorité est mise sur la production de plantes alimentaires riches en nutriments et peu utilisées jusqu'à présent.
- **Amélioration de l'environnement familial par l'information sur les pratiques d'hygiène ayant une incidence sur la nutrition :**  
Les pratiques existantes en matière d'hygiène, qui affectent négativement la situation nutritionnelle, sont améliorées grâce à la diffusion ciblée de connaissances appropriées.
- **Amélioration des prestations de services de base dans les domaines de la nutrition, de l'hygiène et de la santé :**  
Le but est, en particulier, de renforcer les capacités des services publics décentralisés et publics et de former des acteurs de la société civile.

Les connaissances acquises peuvent être employées efficacement dans les domaines de la nutrition, de l'hygiène et de la santé, en particulier au profit des femmes et des enfants.

- **Renforcement des processus SUN et des politiques nationales**  
Les expériences du processus multisectoriel faites au niveau local et régional seront intégrées et coordonnées au niveau national. L'objectif est de réaliser des initiatives améliorant la situation alimentaire dans tout le pays.

### Notre objectif

La situation alimentaire, en particulier celle des femmes âgées entre 15 et 49 ans et des enfants de moins de deux ans, s'est améliorée dans la région cible, au sud-ouest du Burkina Faso.



### Région(s)

Région située dans le sud-ouest du Burkina Faso (communes : Dano, Diébougou, Batié et Gaoua)

### Durée

04/2015 à 12/2019

### Budget

5,0 millions d'euros

### Partenaire de mise en œuvre

Services publics spécialisés, Université de Bobo-Dioulasso, ONG et organisations locales d'autopromotion

### Organisme de tutelle politique

Ministère de l'Agriculture, de l'Hydraulique et des Ressources halieutiques

### Groupe cible

5 000 femmes en âge de procréer (15 à 49 ans) et au moins 2 000 de leurs enfants âgés de 6 à 23 mois



### Un coup d'œil sur la pratique

Beatrice vit avec son mari et leurs six enfants dans un village proche d'une petite ville au sud-ouest du Burkina Faso. L'un des enfants est un bébé de huit mois.

L'activité principale de la famille est la production agricole pour compte propre. Elle cultive surtout le maïs et le mil. Beatrice a aussi planté des okras et des hibiscus autour des champs.

Les enfants aident leurs parents dans leur travail quotidien. Une partie de la récolte est stockée dans des greniers et utilisée pour les repas quotidiens. L'autre partie est vendue sur le marché local, et avec ces revenus ils peuvent acheter d'autres aliments, élargissant ainsi la variété des produits alimentaires de la famille.

Beatrice profite de l'offre d'appui-conseil nutritionnel proposée par la GIZ (*Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit*). Elle s'informe sur la préparation de repas riches en nutriments pour son bébé et reçoit aussi des informations quant à l'application de règles basiques d'hygiène.

Elle participe également à une formation sur la culture de l'arbre Moringa, organisée par la GIZ, dans le but d'améliorer la disponibilité de produits alimentaires diversifiés et sains au niveau local.



### Résultats

Beatrice a appris qu'à partir d'un certain âge, il est important d'ajouter d'autres aliments nutritifs, issus de la production locale, aux repas de son enfant pour que celui-ci puisse bien se développer.

Beatrice a utilisé sa première récolte de Moringa pour enrichir leurs repas quotidiens avec les vitamines et minéraux nécessaires, améliorant ainsi l'alimentation de sa famille.

### Mentions légales

#### Publié par

Deutsche Gesellschaft für  
Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH  
Sièges de la société : Bonn et Eschborn  
Division Développement rural et agro-économie G500  
Friedrich-Ebert-Allee 36+40  
53113 Bonn

T +49 (0) 228 44 60 - 3824  
F +49 (0) 228 44 60 - 1766

[www.giz.de](http://www.giz.de)

#### Contact

Theresa Endres  
[Theresa.endres@giz.de](mailto:Theresa.endres@giz.de)

#### Crédits photographiques :

©GIZ/ Theresa Endres et GIZ/Angelika Jakob

La GIZ est responsable du contenu de la présente publication.

Février 2017